

המכללה
האקדמית
בוינגייט



פוסטים אהבה לקריירה



הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג טיפולי בשיטת "חילוף העונות"

"להיות כולך בפעולה זה להיות משוחרר מהפעולה. היה כולך והשתחרר"

לראשונה במגמה להכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג - לימודים ביום שישי.

הלימודים ייפתחו בסמסטר האביב - 11/2/2011.

אנו מזמינים אתכם ליצור קשר עם אביטל אהרוני - מרכזת המגמה - לטלפון: 054-4512289.

אפשר לפנות גם באמצעות הדואר האלקטרוני: qikong.avital@gmail.com

ובאמצעות כתובת האתר: <http://chikong.wincol.ac.il>

חינם
*5009

על אודות הצ'י קונג

המושג צ'י קונג מיוחס לאנגרייט החיים הזורמת במעגליות בגוף ומזינה אותו. הצ'י קונג כשיטת מדיטציה בתנועה מבוצע בדרך כלל בתנועות רכות, עגולות ונמתחות. מטרת תרגילי הצ'י קונג היא להניע את סוגי הצ'י השונים במסלוליהם באיזון ובאופן תקין. מתרגל הצ'י קונג מקשיב לחוקי הטבע ומיישם אותם בגופו, בחשיבתו ובהתנהגותו. בתרגילי הצ'י קונג משולבים שימושים ומושגים מתרבות סין ואחדים מהם זרים לאופן החשיבה המערבית. התרגילים התגבשו במשך אלפי שנים על ידי מלומדים, נזירים ואמני לוחמה. הניסיון שהצטבר בשנים האחרונות במערב והתהודה שעורר שם מלמדים על שימוש הולך וגובר באוצר בלתי נדלה זה.

הצ'י קונג הטיפולי משמש רפואה מונעת - למחלות לב, נדודי שינה, בעיות אורתופדיות, תשישות נפשית, בעיות הורמונליות ולבעיות שבהן קצרה ידה של הרפואה הקונבנציונלית.

תכנית הלימודים:

הכרה יסודית של סוגי הצ'י קונג השונים תוך התנסות מעמיקה באופן ההפעלה, ההתמרה והזרימה של הצ'י בגופנו. בקורס יילמדו חמש סדרות בסיס תנועתיות וחמש סדרות בסיס טיפוליות-ייעודיות לעונות השנה. הסדרות נתמכות בדיסקים מצולמים לשימוש התלמיד. הקורס בנוי על שימוש מעשי בחוקי הרפואה הסינית, בכללי הרפואה הסינית, בכללי הפילוסופיה הסינית ועל קודים מאמנויות הלוחמה הסינית.

סדנאות:

- ◀ סדרת "תנועת חמש החיות"
- ◀ טכניקות מדיטציה טאואיסטית
- ◀ סדנה מסכמת קורס - יומיים בטבע
- ◀ לימודי השלמה מקצועיים: רפואה סינית, רפואה מערבית
- ◀ מילון תרגילים בצ'י קונג לטיפול במחלות

מרכזת הקורס:

אביטל אהרוני - בוגרת לימודי השיטה ותלמידתו לשעבר של יוצר השיטה - סיני הראל.
ניהול אקדמי והרצאות אורח - סיני הראל

מתכונת הלימודים:

בימי שישי, בשעות 08.15-13.30, במשך שלושה סמסטרים - בסך הכול 278 שעות.
עלות: 7,200 ש"ח.

תעודות:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך צ'י קונג" מטעם בית הספר להשתלמויות במכללה האקדמית בוינגייט.